

## DIFFERENZIERTE KNORPELTHERAPIE

Basiskurs für Ärzte und Physiotherapeuten  
ESSEN, 14.-15. JUNI 2019

**Jubiläum: 10 Jahre QKG**



*we care for cartilage!*

## INFORMATIONEN

### Eingeladene Referenten und Praxisanleiter

Dr. med. Jan Ahrens, Recklinghausen  
Sandra Baumgärtner (M.Sc.), Bad Freienwalde  
Prof. Christoph Becher, Heidelberg  
Dr. med. Matthias Buhs, Quickborn  
Dr. med. Philip Catalá-Lehnen, Hamburg  
Dr. Hauke Dewitz, Köln  
Prof. Dr. med. Faramarz Dehghani, Halle  
Prof. Dr. med. Turgay Efe, Marburg  
Dr. med. Florian Glahn, Mülheim  
Dr. med. Thomas Hardt, Hochheim  
Dr. med. Michael Klug, Werneck  
Dr. med. Heino Kniffler, Kelkheim  
Dr. med. Volker Laute, Berlin  
Moritz Müller (M.Sc.), Bopfingen  
Dr. Dirk Möller, Osnabrück  
Dr. med. Christian Plaaß, Hannover  
Prof. Dr. med. Marc Regier, München  
Dr. med. Klaus Ruhнау, Essen  
Dr. med. Gunnar Schauf, Remscheid  
Wolfgang Schoch (M.Sc.), Freiburg  
Dr. med. Thomas Schreyer, Darmstadt  
Dr. med. Wolfram Steens, Recklinghausen  
Dr. med. Christoph Werry, Dinslaken  
Christian Weillbacher (M.Sc.), Hochheim am Main  
Dr. med. Wolfgang Zinser, Dinslaken

### Wissenschaftliche Kursleitung

Ärzte: Dr. med. Matthias Buhs, Quickborn  
Physiotherapeuten: Florian Gundel, Mainz

### Anatomische Leitung

Prof. Dr. med. Timm J. Filler  
Leiter der Abteilung Klinische Anatomie  
Universitätsklinikum Düsseldorf

### Anerkennung der Veranstaltung

Die Veranstaltung wird zur Anerkennung bei der zuständigen Ärztekammer eingereicht.

## INFORMATIONEN

### Tagungsort

ZukunftsZentrumZollverein – TripleZ  
Gebäude G9  
Katernberger Straße 107, 45327 Essen  
www.prosympos.de  
Fahrzeit vom Flughafen Düsseldorf:  
ca. 35 Min.

### Kursveranstalter, Information und Anmeldung

ProSympos GmbH  
ZukunftsZentrumZollverein  
Katernberger Str. 107 · 45327 Essen  
Tel.: +49 (0) 201 86 58 30 10  
Fax: +49 (0) 201 86 58 30 20  
info@prosympos.de



### Teilnahmegebühren

Ärzte: 775,00 €  
Physiotherapeuten: 250,00 €  
QKG-Mitglieder erhalten 10% Rabatt.

inkl. Pausenverpflegung, Schutzkleidung,  
Tagungsunterlagen, Abendveranstaltung  
sowie gesetzliche MwSt.

### Unterkunft

In folgenden Hotels stehen begrenzte  
Abrufkontingente zur Verfügung.  
Eine frühzeitige Buchung wird empfohlen.

#### Heiner's Parkhotel

Kategorie: 4\*  
(ca. 8 PKW-Min. zum TripleZ)  
Am Burgapark 1D · 45899 Gelsenkirchen  
Tel.: +49 (0) 209/1772 222  
EZ: ab 103,- EUR/Nacht inkl. Frühstück

#### Welcome Hotel Essen

Kategorie: 4\*  
(ca. 15 PKW-Minuten zum Triple Z)  
Schützenbahn 58, 45127 Essen  
Tel.: +49 (0) 201 17790  
EZ: ab 114,- EUR/Nacht inkl. Frühstück

Weitere Hotels auf Anfrage.

## SPONSOREN

### Wir bedanken uns bei den folgenden Unternehmen für die Unterstützung des Kurses:

Aesculap AG  
Arthrex GmbH  
Bauerfeind AG  
co.don AG  
Geistlich Biomaterials - Business Unit Surgery  
Karl Storz SE & Co. KG  
Plasmaconcept AG  
Stryker GmbH & Co. KG

## ALLGEMEINE ANMELDE- UND TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Es gelten die im Programm aufgeführten Teilnahmegebühren. Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine vorläufige Zusage, falls ein Platz frei ist. Sie verpflichten sich nach Eingang der Rechnung die entsprechende Kursgebühr auf das in der Rechnung angegebene Konto zu überweisen. Bei Überweisungen aus dem Ausland gehen alle Bankspesen und Auslagen zu Lasten der anmeldenden Person. Die Kursgebühr muss rein netto überweisen werden. Ist der gewählte Kurs bereits ausgebucht, erhalten Sie direkt eine Absage. Wkt sind bereit, Sie ohne Bedenkenspruch und Verpflichtung auf eine Warteliste zu setzen.

Ihre Anmeldung kann auch über den Anbieter erfolgen. Dies muss aus der Anmeldung eindeutig (z.B. durch Stempel) ersichtlich sein. Meidet Ihr Anbieter Sie an, erhält die Überweisung der Teilnahmegebühr. Ihr Anbieter erhält bis Sie eine verbindliche Zusage mit dem Hinweis, dass eine Rechnungsstellung über die entsprechende Teilnahmegebühr erfolgt. Ist die gewünschte Veranstaltung bereits ausgebucht, erhält Ihr Anbieter eine Absage. Auch hier kann auf Wunsch die Warteliste genutzt werden. Ein Rücktritt von Ihrer verbindlichen Anmeldung muss ebenfalls schriftlich erfolgen. Sie kann per Post, Fax oder E-Mail eingehen. Es gelten folgende Sonderbedingungen sofern im Anmeldeformular nichts anderes angegeben ist:

Bei Rücktritt durch den Kunden kann ProSympos angemessenen Ersatz für die getroffenen Vorkehrungen einschließen, das entgegen dem Gewinn und seine Aufwendungen verlangen. An Stelle der konkreten Berechnung der Entschädigung für den Rücktritt, kann ProSympos unter Berücksichtigung der gewöhnlich ersparten Aufwendungen, folgenden pauschalen Anspruch auf Rücktrittsgebühren geltend machen. Die pauschalen Rücktrittskosten betragen:

- bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn 1500 EUR (Beauftragungsgebühr)
- weniger als 14 Tage bis 5 Tage vor Veranstaltungsbeginn 60 % der Teilnahmegebühr
- ab 4 Tagen vor Veranstaltungsbeginn 100 % der Teilnahmegebühr, auch wenn die Leistung nicht in Anspruch genommen wird.
- bis 21 Tage vor Veranstaltungsbeginn 4000 EUR (Bearbeitungsgebühr)
- weniger als 21 Tage bis 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn 60 % der Teilnahmegebühr
- ab 6 Tagen vor Veranstaltungsbeginn 100 % der Teilnahmegebühr, auch wenn die Leistung nicht in Anspruch genommen wird.

Es gilt das Datum der Postempfangs-Berechnungsgrundlage ist die mit dem Kunden vereinbarte Teilnahmegebühr. Dem Kunden bleibt unberührt, den Nachweis zu führen, dass im Zusammenhang mit dem Rücktritt keine oder geringere Kosten entstanden sind, als die von ProSympos in der Broschüre ausgewiesenen Kosten. Wenn Sie eine Ersatzperson stellen, entstehen keine weiteren Kosten.

Können wir Ihnen Platz über die Warteliste vergeben, müssen Sie lediglich die genannte Bearbeitungsgebühr zahlen. Bei Workshops an Präparaten ist die zur Verfügung gestellte Schutzkleidung in vollem Umfang zu benutzen. Bei der Verwendung von Röntgengeräten im Workshop ist ebenfalls das Tragen des Röntgenschutzes sowie Ihres persönlichen Personenschilders obligatorisch.

In einigen Kursen werden Frischpräparate verwendet. Um möglichst wirkliche Kursereignisse abbilden zu ermöglichen, wurden hierbei keine Hygienemaßnahmen durchgeführt. Es handelt sich demnach um potenziell infektiöses Material, das entsprechend gehandhabt werden muss.

Es lässt sich bei der Durchführung der Operationen natürlich nicht vermeiden, scharfe bzw. spitze Gegenstände zu benutzen. Bitte gehen Sie mit großer Vorsicht vor und entsorgen Sie die scharfen und spitzen Gegenstände (Skalpel, Meißel etc.) in den dafür bereitgestellten Behältern.

Für etwaige Verletzungen oder Folgen, die aus denartigen Verletzungen und Kontakt mit den Präparaten entstehen, wird keine Haftung übernommen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Den Sicherheitsmaßnahmen der Veranstalter dadurch nicht Änderungen einzelner Programmpunkte bleiben vorbehalten, solange die Gesamtkonstellation der Veranstaltung dadurch nicht wesentlich beeinträchtigt wird. ProSympos behält sich vor, Kurse wegen zu geringer Teilnehmerzahl oder wegen Störungen im Geschäftsvertrieb abzusagen. Bereits bezahlte Gebühren für die keine Leistungen erbracht wurden, werden ohne Abzug zurückstattet. Weitere Ersatzansprüche sind ausgeschlossen.

Die durchgeführten Veranstaltungen werden fotografisch und filmisch begleitet. Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen erklären ihre Bereitschaft, dass das vor, während und nach dem Kurs im Zusammenhang mit der Veranstaltung erhaltene Foto- und Videomaterial durch ProSympos für Zwecke der Kurs-, Vortrags-, Workshopdokumentation, Presse- und Öffentlichkeitsarbeit sowie Abdruck in Frageböschern genutzt wird.

Die im Anmeldeformular eingetragenen Angaben werden maschinell gespeichert. Ihre Daten werden von ProSympos und Partnerunternehmen der Organisation der Veranstaltung verwendet. Gegebenenfalls geben wir Adressen an Unternehmen weiter, deren Angebot für Sie hinsichtlich Inhalt, Qualität und Service interessant sein könnte. Hinweis nach § 28 VII B035G: Sie können bei uns die Verwendung Ihrer Daten widersprechen, wenn Sie in Zukunft kein Informationsmaterial erhalten wollen. Bitte beachten Sie: ProSympos GmbH, ZukunftsZentrumZollverein, Katernberger Str. 107, 45327 Essen, Telefon-Nr. 00 49 (0) 201 / 86 58 30 10, eMail: datenschutz@prosympos.de



# EINLADUNG

## Differenzierte Knorpeltherapie

Liebe an der Knorpeltherapie interessierte Ärzte und Physiotherapeuten,

der Qualitätskreis Knorpel-Repair und Gelenkerhalt e.V. (QKG) feiert 2019 sein 10-jähriges Bestehen und hat sich zum Ziel gesetzt, die Knorpelregeneration und den Gelenkerhalt in Forschung, Fortbildung und Ausbildung zu unterstützen und voranzutreiben.

Der seit 2014 jährlich bislang rein für Ärzte durchgeführte "Grundkurs zur Qualifikation Knorpelspezialist QKG e.V." genießt sehr große Resonanz. Seit Herbst 2018 firmieren die Workshops und Veranstaltungen unter dem Label der Deutschen Knorpelakademie.

An zwei Tagen wird nahezu das gesamte Basiswissen der knorpelregenerativen Therapieoptionen am Kniegelenk und oberen Sprunggelenk theoretisch und praktisch vorgestellt.

Zum ersten Mal richtet sich dieser Workshop nicht nur an Ärzte, sondern explizit auch an Physiotherapeuten. Physiotherapeuten des QKG werden in einem eigenen Workshopteil gezielt die physiotherapeutischen Behandlungsansätze vorstellen und im praktischen Übungsteil vermitteln. Die Teilnehmerzahl ist jeweils für den ärztlichen und physiotherapeutischen Workshopteil auf 24 begrenzt.

Die Betreuung erfolgt in kollegialer Atmosphäre durch erfahrene Referenten und Instrukoren aus dem QKG. Dieser Grundkurs sowie die Teilnahme an anerkannten Spezialkursen können zur Erlangung der Bezeichnung „Knorpelspezialist QKG e.V.“ genutzt werden.

Weitere Informationen dazu finden Sie unter: [www.qkg-ev.de](http://www.qkg-ev.de)

Wir hoffen, dass unser Kursprogramm 2019 wieder viele interessierte Ärzte und Physiotherapeuten, denen die Knorpeltherapie und der Gelenkerhalt am Herzen liegt anspricht und freuen uns, Sie zu unserem Workshop begrüßen zu können.

Der QKG-Vorstand  
Wissenschaftlicher Leiter Ärzte: Dr. med. Matthias Buhs  
Wissenschaftlicher Leiter Physiotherapeuten: Florian Gündel

## 1. WORKSHOPTAG

09.00 - 09.10	<b>Begrüßung und Vorstellung des Kurskonzeptes</b>   <i>Florian Gündel / Matthias Buhs</i>
09.10 - 09.25	<b>Aufbau des Knorpels und biomechanisch Grundlagen am Kniegelenk</b>   <i>M. Klug</i>
09.25 - 09.35	<b>Stadieneinteilung von Knorpelschäden nach ICRS</b>   <i>Jan Ahrens</i>
09.35 - 09.50	<b>MRT Diagnostik und Klassifikation von Knorpeldefekten vor und nach Therapie (MOCART und AMADEUS)</b>   <i>Thomas Schreyer</i>
09.50 - 10.05	<b>Welche Diagnostik benötige ich vor einer Knorpeltherapie femoro-tibial und femoropatellar?</b>   <i>Volker Laute</i>
10.05 - 10.20	<b>Diagnostik und Klassifikation von Knorpeldefekten am OSG</b>   <i>Christian Plaaß</i>
10.20 - 10.50	<b>Pause u. Besuch der Industrieausstellung</b>
10.50 - 11.20	<b>Therapie von Knorpeldefekten am Kniegelenk</b>   <i>Thomas Hardt</i>
11.20 - 11.40	<b>Therapieoptionen bei der Osteochondrosis dissecans bei osteochondralen Defekten</b>   <i>Klaus Ruhnu</i>
11.40 - 12.00	<b>Therapie von Knorpeldefekten am OSG</b>   <i>Christian Plaaß</i>
12.00 - 12.45	<b>Übersicht der in Deutschland auf dem Markt befindlichen zellfreien Implantate</b>   <i>Christoph Werry</i>
11.45 - 12.45	<b>Biomechanisches Screening bei Knorpelschäden und Arthrose</b>   <i>Hauke Dewitz</i>
12.45 - 13.30	<b>Mittagspause u. Besuch der Industrieausstellung</b>
13.30 - 15.30	<b>Praktische Übungen</b> · Elektromyographie als klinische Unterstützung in der Knorpeltherapie   <i>Dirk Möller</i> · Manuelle Therapie und neuronale Plastizität - Aktivität des Patienten in den Fokus der Therapie stellen   <i>Christian Weillbacher</i>
13.30 - 15.30	<b>Praktische Übungen am Knie:</b> · Arthroskopie und Defektpräparation mit Knorpelentnahme zur Vorbereitung einer MACT · Arthroskopie und NF; 1mm K-Drahtbohrung und Implantation zellfreier Implantate auch mini-open

13.30 - 15.30	<b>Praktische Übungen am OSG:</b> · Arthroskopie und Defektpräparation MF; NF; 1 mm K-Drahtbohrung und Bandevaluation · Arthroskopisch und mini-open Implantation zellfreier Implantate
15.30 - 15.45	<b>Kaffeepause</b>
15.45 - 16.00	<b>Knorpelregister DGOU incl. praktische Abläufe</b>   <i>Florian Glahn</i>
15.45 - 17.45	<b>Praktische Übungen</b>   <i>QKG-Ärzte</i> Differenzierte und funktionelle Anatomie des Kniegelenks & OSG
16.00 - 16.15	<b>Administrative und technische Voraussetzungen zur MACT (incl. Abrechnungsdetails GOÄ/DRG`s)</b>   <i>Heino Kniffler</i>
16.15 - 16.25	<b>Welche Qualifikation soll ein Knorpelspezialist nach QKG besitzen?</b>   <i>Matthias Buhs</i>
16.30 - 17.45	<b>Fallvorstellungen/Evaluation und Diskussion</b>
ab 19.00	<b>Gemeinsames Abendessen</b>

## 2. WORKSHOPTAG

08.30 - 09.00	<b>Anmeldung und Registrierung</b>
09.00 - 09.05	<b>Begrüßung</b>   <i>Matthias Buhs / Florian Gündel</i>
09.05 - 09.20	<b>Diagnostische und prognostische Untersuchungsmöglichkeiten vor und nach knorpeltherapeutischen Eingriffen in der Physiotherapie</b>   <i>Christian Weillbacher</i>
09.20 - 09.40	<b>Nachbehandlungskonzepte an Hüfte, Knie und OSG nach Knorpeltherapie aus orthopädischer Sicht</b>   <i>Philip Catala-Lehnen</i>
09.40 - 10.00	<b>Reha bei Knorpel Eingriffen am Knie - so kann es laufen!</b>   <i>Wolfgang Schoch</i>
10.00 - 10.20	<b>Pause und Industrieausstellung</b>
10.20 - 10.40	<b>Konservative medikamentöse Therapiekonzepte bei Knorpelschäden an Hüfte, Knie und OSG</b>   <i>Turgay Efe</i>
10.40 - 10.55	<b>Die QKG-Knorpel-App</b>   <i>Heino Kniffler</i>
10.55 - 11.15	<b>Mittel- und langfristige Ergebnisse nach Knorpeltherapie</b>   <i>Gunnar Schauf</i>

11.15 - 11.40	<b>Das MRT in der Diagnostik von Knorpelschäden und in der Verlaufskontrolle nach Knorpeltherapie. Was kann das MRT leisten und was nicht?</b>   <i>Marc Regier</i>
11.40 - 12.15	<b>Potential der muskuloskelettalen Ultraschall-diagnostik in der Physiotherapie</b>   <i>Moritz Müller</i>
12.00 - 12.45	<b>Mittagspause u. Besuch der Industrieausstellung</b>
12.45 - 15.15	<b>Praktische Übungen am Knie:</b> · Arthroskopie mit Defektpräparation mit MACT arthroskopisch und mini-open auch retropatellar, Minced cartilage · Offene OCT mit Diamanthohlrässystem und OATS; Knochendefektaufbau bei OD  <b>Praktische Übungen am OSG:</b> · Arthroskopie und Defektpräparation; Innenknöchelosteotomie und Defektaufbau sowie Implantation zellfreier Implantate
12.45 - 13.45	<b>Manuelle Therapie in der Knorpeltherapie – Assessments und Behandlungsaufbau</b>   <i>Sandra Baumgärtner</i>
13.45 - 14.45	<b>Muskuloskelettaler Ultraschall in der Physiotherapie – mehr als nur Diagnostik</b>   <i>Moritz Müller</i>
14.45 - 15.15	<b>Impingement an der Hüfte - Konsequenzen aus physiotherapeutischer Sicht</b>   <i>Wolfgang Schoch</i>
15.15 - 15.30	<b>Pause</b>
15.30 - 16.30	<b>Praktische Übungen</b> Differenzierte und funktionelle Anatomie des Kniegelenks & OSG   <i>Faramarz Dehghani</i>
15.30 - 16.30	<b>Was haben wir gelernt? Evaluation? TED</b> Zusammenfassung und Fallvorstellungen (gerne durch die Teilnehmer)   <i>Matthias Buhs / Volker Laute / Wolfgang Zinser</i>
16.30	<b>Ende der Veranstaltung und Testatenausgabe</b>

■ Gemeinsames Programm ■ Ärztlicher Programmteil  
■ Physiotherapeutischer Programmteil



**QKG-WORKSHOP DIFFERENZIERTE KNORPEL THERAPIE**  
GRUNDKURS ZUR QUALIFIKATION ZUM KNORPELSPEZIALISTEN NACH QKG  
ESSEN, 14. - 15. JUNI 2019

Anmeldung bitte zurücksenden an:

ProSympos GmbH  
ZukunftsZentrumZollverein  
Katernberger Str. 107  
45327 Essen

Ich bin  Arzt  Physiotherapeut

Hiermit melde ich mich verbindlich zum „Grundkurs zur Qualifikation zum Knorpelspezialisten nach QKG“ in Essen an. 14. und 15. Juni 2019

Name, Vorname, Titel

Klinik/ Praxis

Straße, PLZ, Ort

Telefon, Fax

E-Mail

meine EFN (Fortbildungsnummer/ Strichcode zur Registrierung der Fortbildungspunkte bei der Ärztekammer)

Ich bin QKG-Mitglied:  Ja  Nein

Ich nehme am Kongressabend teil (Kosten für Essen und Getränke: 25,00 €):  Ja  Nein

Die Teilnahmegebühr werde ich nach Erhalt der Rechnung überweisen. Es gelten die umseitigen Hinweise und Teilnahmebedingungen.

Ort/ Datum

Unterschrift/ Stempel

ONLINE-ANMELDUNG:  
[www.prosympos.de/events](http://www.prosympos.de/events)

oder per Fax: +49 (0) 201 / 86 58 30 20