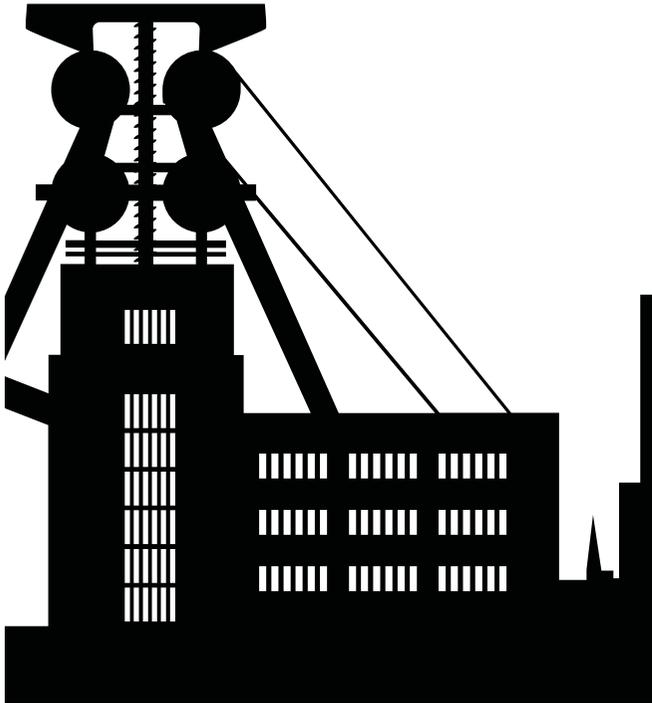


# Elbow 2025



**Congress & Anatomical CadLab**  
**Sep 30 – Oct 02**  
**Essen, Zeche Zollverein / Germany**

unter dem Patronat von:  
**AGA, DVSE & SECEC**

**Liebe Kolleginnen und Kollegen,**

wir freuen uns sehr Sie zum Ellenbogenkongress 2025 auf dem Gelände der historischen Zeche Zollverein in Essen zu begrüßen. Inmitten dieser einzigartigen Atmosphäre, die industrielles Erbe und moderne Architektur vereint, möchten wir gemeinsam mit Ihnen die aktuellen Erkenntnisse und Entwicklungen rund um den Ellenbogen in den Fokus stellen. Wir sind sicher, dass der historische Charme und die besondere Kulisse dieses Weltkulturerbes unserer Veranstaltung eine außergewöhnliche Note verleihen werden.

Wie in den bisher in Wiesbaden durchgeführten Kursen legen wir besonderen Wert auf die Praxisnähe des Kongresses. Diese Tradition wollen wir gern weiterführen. In zahlreichen Live-Demonstrationen werden innovative Operationstechniken und Therapieansätze von führenden Spezialisten gezeigt. Die praxisorientierten Live-OPs bieten den Teilnehmenden eine einzigartige Gelegenheit, modernste Verfahren und bewährte Techniken „hautnah“ zu erleben sowie praktische Einblicke zu gewinnen, die direkt in den klinischen Alltag übertragbar sind. So möchten wir Theorie und Praxis auf ideale Weise miteinander verbinden.

Im abschließenden Präparate-Kurs besteht die Möglichkeit, unter Anleitung die gezeigten Techniken selbst zu erproben und nochmals zu verinnerlichen.

Ein besonderes Highlight des Kongresses wird die internationale Expertenrunde sein, in der renommierte Spezialisten aus verschiedenen Ländern ihre Erfahrungen und Best Practices weitergeben.

Bei einem gemeinsamen Get-together wird es am Abend Zeit für regen Austausch und Networking in entspannter Atmosphäre geben.

Wir freuen uns auf inspirierende Vorträge, lebhaftes Diskussions-, praxisnahe Demonstrationen und den fachlichen Austausch mit Ihnen.

Glück Auf, Ihre

Hans-Jörg Bülow, Boris Hollinger, Mathias Ritsch,  
Christian Schoch

DI 30.09.2025

**08.30 Registrierung**

**09.15 Begrüßung**

- 09.30 Bizepssehne akut - chronisch [15+5'] Bülow
- 09.50 Live-Demo: Bizeps OP Technik [30'] Ritsch
- 10.20 Trizepssehne akut - chronisch [15+5'] Leschinger
- 10.40 Live-Demo: Trizeps OP Technik [20'] Ritsch
- 11.00 Ellbogen-ASK: Setup / Tips n Tricks [15+5'] Weber
- 11.20 Osteochondrosis dissecans / Knorpeltherapie [15+5'] Thiele
- 11.40 arthroskopische Arthrolyse [15+5'] Glanzmann
- 12.00 Live-Demo: Basis-ASK, OD [30'] Schmidt-Horloché

**12.30 - Mittagspause**

**14.00** darin Lunchworkshops ab 13.00 Uhr

- 14.00 Laterale Epicondylitis [15+5'] Geyer
- 14.20 Live-Demo: arthroskopischer ECRB [10'] Bülow
- 14.30 Live-Demo: Offene Extensorenrekonstruktion [15'] Schoch
- 14.45 Mediale Epicondylitis [10+5'] n.n.
- 15.00 Live-Demo: Technik mediale Epicondylitis [15'] Gerhardt

**15.15 Kaffeepause**

- 15.45 Ellbogensteife [15+5'] Hackl
- 16.05 Live-Demo: Technik Column procedure [15'] Moro
- 16.20 Live-Demo: OP Technik med. Release [15'] Ellwein
- 16.35 Falldiskussionen Mader, Wernder-Tutschku, Elze

**17.30 Ende Wissenschaftsprogramm Tag 1**

**18.00** **Industriehistorische Führung**  
**Zeche Zollverein**

**19.00** **Meet&Greet**

MI 01.10.2025

**08.45 Begrüßung**

- 09.00 Chronische ligamentäre Instabilitäten [15+5'] Siebenlist
- 09.20 Live-Demo: LUCL [30'] Schoch
- 09.50 Live-Demo: MUCL [30'] Hollinger

**10.20 Kaffeepause**

- 10.50 Ligamentäre Luxationen [15+5'] Lenich
- 11.10 Live-Demo: Bandnaht / Augmentation lateral [20'] Wegmann
- 11.30 Live-Demo: Bandnaht / Augmentation medial [20'] Greiner
- 11.50 Case Discussion: pro / contra konservativ [40'] El-Zayat, Rippke

**12.30 - Mittagspause**

**14.00** darin Lunchworkshops ab 13.00 Uhr  
(Themen: ICR/Radiuskopf, TEP, und weitere)

**INTERNATIONAL SESSION**

- 14.00 Radialhead [30+10'] Barlo
- 14.40 Terrible Triad [30+10'] Watts
- 15.20 Endoprosthese [30+10'] King
- 16.00 Kaffeepause**
- 16.30 Posttraumatische Folgezustände des Unterarms nach Luxationsfrakturen [10+5'] Mader
- 16.45 Live-Demo: Coronoidaufbau / Osteotomie [30'] Hollinger
- 17.00 Live-Demo: Radiuskopfprothese [30'] Burkhardt
- 17.30 Distaler Humerus – Osteosynthese [30+10'] Seybold
- 17.50 Distaler Humerus – Endoprothese [30+10'] Müller

**18.10 Ende Wissenschaftsprogramm Tag 2**

DO 02.10.2025

**LAB DAY**

Hands-on Kurs an anatomischen Humanpräparaten in Kleingruppen unter Anleitung erfahrener Instruktoren

**08.00 – 16.30**

- » ASK / OD / Arthrolyse
- » Bandnaht / Plastik – medial und lateral
- » Radiuskopf Osteosynthese / Prothese
- » OP-Techniken Extensoren / Flexoren
- » Coronoid Osteosynthese
- » Sehnenrekonstruktionen Bizeps / Trizeps
- » TEP

**Unter dem Patronat von:**



# Referenten/-innen

**Raul Barco, MD, PhD**, Madrid, Spain

**Hans-Jörg Bülow, MD, PhD**, Markgröningen, Germany

**Klaus Burkhardt, MD, PhD, Assoc. Prof.**, Stuttgart, Germany

**Alexander Ellwein, MD, PhD, Assoc. Prof.**, Hanover, Germany

**Maria Elze, MD, PhD**, Leipzig, Germany

**Bilal Farouk El-Zayat, MD, PhD**, Professor, Marburg, Germany

**Christian Gerhardt, MD, PhD**, Karlsruhe, Germany

**Stephanie Geyer, MD, PhD**, Assoc. Prof., Pfronten, Germany

**Michael Glanzmann, MD, PhD**, Zurich, Switzerland

**Stefan Greiner, MD, PhD, Professor**, Regensburg, Germany

**Michael Hackl, MD, PhD, Professor**, Mannheim, Germany

**Boris Hollinger, MD, PhD**, Markgröningen, Germany

**Graham King, MD, MSc, Professor**, London, Canada

**Andreas Lenich, MD, PhD, Professor**, Munich, Germany

**Tim Leschinger, MD, PhD, Assoc. Prof.**, Cologne, Germany

**Konrad Mader, MD, PhD**, Hamburg, Germany

**Fabrizio Moro, MD, PhD**, Zurich, Switzerland

**Lars Peter Müller, MD, PhD**, Professor, Cologne, Germany

**Jules-Nikolaus Rippke, MD, PhD**, Baselland, Switzerland

**Mathias Ritsch, MD**, Rosenheim & Vogtareuth, Germany

**Kay Schmidt-Horlohé, MD, PhD**, Wiesbaden, Germany

**Christian Schoch, MD, PhD**, Pfronten, Germany

**Dominik Seybold, MD, PhD, Professor**, Düsseldorf, Germany

**Sebastian Siebenlist, MD, PhD, Professor**, Munich, Germany

**Kathi Thiele, MD, PhD**, Berlin, Germany

**Wolfgang Werner-Tutschku, MD, PhD**, Linz, Austria

**Adam Watts, BSc, MBBS, FRCS, Professor**, Manchester, United Kingdom

## Hotelempfehlungen:

Eine frühzeitige Buchung wird empfohlen!  
(Weitere Empfehlungen auf der Website)

## Hotel Friends (Referentenhotel)

Martin-Kremmer-Strasse 1, 45327 Essen  
essen@hotelfriends.de  
Tel. 049 (0) 201 747 043 0

## Heiners Parkhotel

Am Bugapark 1d, 45899 Gelsenkirchen  
info@heiners.info  
Tel. 049 (0) 209 1772-222  
www.heiners.info/parkhotel-lp

## Patronate:

Veranstaltung steht unter dem Patronat von AGA, DVSE und SECEC beantragt.

## Ärztchamber-Anerkennung:

Die Veranstaltung wird bei der zuständigen Ärztekammer zur Anerkennung eingereicht. Voraussichtlich 26 CME Punkte

## Teilnahmegebühren:

### Kongressticket 30.09.-01.10.2025:

(Kongress mit zahlreichen Live-Demos, Pausenworkshops und Industriemesse)

Mitglieder DVSE / AGA / SECEC: 400,- €

Nichtmitglieder: 500,- €

Physiotherapeuten / Med. Fachpersonal: 100,- €

Medizinstudent:innen: 50,- €

### Kombiticket Kongress inkl. Hands-on OP-Kurs 30.09.-02.10.2025:

(Die Teilnehmerplätze im OP-Kurs sind aus Qualitätssicherungsgründen begrenzt):

Mitglieder DVSE / AGA / SECEC: 950,- €

Nichtmitglieder: 1.100,- €

### Gesellschaftsabend 01.10.2025:

inkl. industriehistorischer Führung über die Zeche Zollverein:  
50,- € pro Person

# The Elbow Community meets in Essen.

## Kongresspräsidenten:

Hans-Jörg Bülow [Markgröningen]

Boris Hollinger [Markgröningen]

Mathias Ritsch [Rosenheim / Vogtareuth]

Christian Schoch [Pfronten]

## Veranstalter und Kongressorganisation:

ProSympos GmbH

Katernberger Straße 107

45327 Essen

[www.prosympos.de](http://www.prosympos.de)

## Kongresssprache:

deutsch&englisch

international Session: englisch

Keine Simultanübersetzung

## Locations:

### Symposium 30.09.-01.10.2025:

Oktagon

Gelsenkirchener Straße 181

45309 Essen

### Hands-on OP-Kurs 02.10.2025:

Triple-Z Campus

Gebäude G9

Katernberger Straße 107

45327 Essen

